



## KÖPEAVTAL FÖR MEDLEMSKAP

1. Ditt startdatum anges i ansökan.
  2. Betalning sker via faktura.
  3. Uppsägning av avtalet under avtalstiden är ej möjligt.
  4. Vi fakturerar med 10 dagar netto kredittid.
  5. Har fakturan ej betalats när förfallodatum passerats skickas en påminnelsefaktura.  
Jag förbinder mig att omedelbart betala in det förfallna avtalsbeloppet och tillkommen påminnelseavgift på 50 SEK.
- 

## MEDLEMSVILLKOR

1. Medlemskapet är personligt och kan ej överlåtas.
2. Hypoxia AB friskriver sig härmed från allt ansvar för skada och eller förlust som åsamkas medlem.  
All träning sker på egen risk och på eget ansvar.
4. Kortet kan frysas mot uppvisade av läkarintyg i högst sex månader.
5. Skador som uppkommer på lokal/utrustning p g a slarv eller oaktsamhet bekostas av den tränande.
6. Hypoxia AB äger rätt att med omedelbar verkan stänga av medlem från tillträde till lokalen om normala trivselregler ej efterföljs. Pengar betalas ej tillbaka vid avstängning p g a kontraktsbrott.
7. Alla redskap och vikter skall återställas till sina ordinarie platser efter övningens slut.
9. Avbokning av pass skall ske senast tre (3) timmar innan passets start om medlemmen ej avser närvara.  
Ej avbokad pass debiteras med 150 kr.

## ORDNINGSREGLER

Jag hälsar på nya medlemmar samt är ödmjuka och hjälpsamma mot alla.

Jag lämnar egot hemma, ger dedikation, ansträngning samt visar respekt.

Jag lämnar alltid boxen i gott skick, det vill säga i det skick jag vill hitta den när jag kommer hit redo för träning – utrustning på sin plats och golv grovstädat från grus, magnesium och annan smuts.

Jag kommer i tid (det vill säga några minuter innan passet startar).

Använder jag en kamera i boxen ser jag till att endast personer som faktiskt vill fastnar på filmen/fotot.

Jag bokar ALLTID in mig i bokningssystemet, både för pass samt Open Gym.

Jag droppar ALDRIG vikter mellan 6.30 - 17.00, övrig tid frågar jag coachen vad som gäller.

Jag anpassar ytan jag tränar på till antalet personer som befinner sig i boxen.

När jag dyker upp på pass är jag coachable – jag lyssnar på coachen och är där för att lära.

Jag informerar coachen om eventuella krämpor innan passet och följer sedan dennes råd.

Nyttjar jag open-gym samtidigt som en klass har klassen alltid företräde till yta och utrustning.

Tränar jag på Open Gym bokar jag ALL tid jag tänkt träna, även om det är i slutet eller början av en intervall i bokningssystemet – detta både av säkerhetsskäl på obemannade tider samt för totala antalet personer i boxen.

Går jag sist stänger jag båda ytterdörrarna (uppe och nere) samt ser till att fönster är stängda, bastu (damernas och herrarnas) är avstängda samt lampor släckta.

När jag tränar utomhus håller jag mig till området som tillhör Norrort – det intill riggen. Mekonomens parkering är INTE tillåtet att träna på (förutom de dagar verkstan är stängd), inte heller att bre ut sig på parkeringen intill riggen då det är andra hyresgäster som betalar för den ytan.

Barn är alltid välkomna i boxen men jag är noga med att inte låta dem vistas på träningsytorna.

---